

宮崎善仁会病院 リウマチセンターニュース

第45号 (2026年2月号 [2026/2/9発行])

寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。体を冷やさないように注意し、手洗い・うがいをしっかりと行って風邪をひかないようにしましょう。本号では、前号の乾癬性関節炎全般の話に引き続き

「乾癬性関節炎の治療」

のお話ししたいと思います。

【乾癬性関節炎の治療】

乾癬性関節炎の治療は、「痛みを取る」ことだけが目的ではありません。最大の目標は、関節の破壊や変形を防ぎ、日常生活や仕事、趣味を続けられる状態を保つことです。近年は治療法が大きく進歩し、早期に適切な治療を行えば、多くの方が良好な状態を維持できるようになっています。まずは炎症を抑えることが基本です乾癬性関節炎は、体の免疫のバランスが崩れ、関節や皮膚に炎症が起こる病気です。そのため治療の中心は、炎症を抑える薬になります。軽い関節症状であれば、まずは「消炎鎮痛薬（痛み止め）」を使うことがあります。ただし、これらは症状を和らげる薬であり、関節の破壊を止める薬ではありません。炎症が続く場合には、より根本的な治療が必要になります。

【従来の飲み薬による治療】

関節の炎症を抑える基本的な飲み薬と

して、「メトトレキサート」などの「抗リウマチ薬」が使われます。これは免疫の働きを調整し、関節の破壊を防ぐ効果があります。長年使われている薬で、多くの患者さんに有効です。また、「PDE4 阻害薬（アプレミラスト）」という飲み薬もあり、関節や皮膚の炎症を抑える作用があります。注射を使わずに治療できる点が特徴です。

【生物学的製剤という選択肢】

近年の治療で大きく進歩したのが、生物学的製剤と呼ばれる注射や点滴の薬です。これは、炎症の原因となる特定の物質をピンポイントで抑える薬です。乾癬性関節炎では、主に、「TNF 阻害薬」、「IL-17 阻害薬」、「IL-23 阻害薬」、「IL-12/23 阻害薬」の選択肢があります。これらは、関節の痛みや腫れを改善するだけでなく、関節の破壊を防ぐ効果が確認されています。さらに、皮膚や爪の症状にも高い効果を示す薬があります。どの薬を選ぶかは、

- ・関節の症状が強いのか
 - ・皮膚症状が重いのか
 - ・背骨の痛みがあるか
 - ・腸の病気（潰瘍性大腸炎など）があるか
 - ・感染症の既往があるか
- などを総合的に判断して決めます。

【飲み薬の分子標的治療】

最近では、「JAK 阻害薬（ウパダシチ

ニブなど)」という飲み薬も使われています。これは体の中の炎症シグナルを抑える薬で、関節症状に高い効果を示します。内服で治療できる点が特徴です。

【治療の考え方「目標を定める】

乾癬性関節炎の治療では、「症状が少ない状態（低疾患活動性）」あるいは「ほとんど症状がない状態（寛解）」を目標にします。この方針は「Treat to Target（目標に向けた治療）」と呼ばれています。治療を始めた後も、定期的に、「関節の腫れ」、「痛みの程度」、「血液検査」、「生活への影響」を確認し、必要に応じて薬を調整します。

【副作用と向き合うことも大切です】

どの薬にも副作用の可能性があります。感染症に注意が必要な薬もありますし、口の中にカンジダという真菌が増えやすい薬もあります。ただし、多くは早期発見と適切な対応で継続可能です。治療を続けるためには、体調の変化を医師に伝えることが大切です。

【治療は「長い付き合い」です】

乾癬性関節炎は慢性の病気ですが、適切な治療を続ければ、多くの方が仕事や家庭生活を続けています。重要なのは、「痛みがあるのが当たり前」と我慢しないことです。皮膚と関節の両方を

しっかり診ることで、より良い治療選択が可能になります。現在は治療の選択肢が豊富にあり、患者さん一人ひとりに合った治療が選べる時代です。私たちは、症状だけでなく、生活や将来の希望も含めて一緒に考えながら治療を進めていきます。気になることがあれば、遠慮なく相談してください。

(日高利彦)



第26回 RA トータルマネージメントフォーラムで当院の 泉倫子 看護師が発表しました

2026/2/7（日）に新宿パークタワーにて、「第26回 RA トータルマネージメントフォーラム」が開催されました。そのフォーラムにおいて、当院の 泉倫子 看護師が、皆様に御協力頂いたアンケート調査を基に「在宅で生物学的製剤を使用している関節リウマチ患者の継続看護について アンケート調査結果からの考察」と題して宮崎県を代表して発表しました。賞賛に値する素晴らしい発表でした。今後のご活躍を祈念致します。

リウマチセンターニュースのバックナンバーの必要な方は当院の職員に気軽にお尋ね下さい。なお、当院のホームページでもバックナンバーを確認出来ます。

(https://www.m-zenjin.or.jp/publicity_cat/publicity_1)

(QRコードは右の通り)

